Accueil

Soins Intensifs Pédiatriques

CHUQ
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE QUÉBEC

CONCEPTION

Véronique Roberge,
Infirmière clinicienne

COLLABORATEURS CLINIQUES

Céline Bergeron,
Infirmière clinicienne spécialisée

Sylvie Côté,
Assistante infirmière chef

Marc-André Dugas,
Chef du service des soins intensifs pédiatriques
Pédiatre intensiviste

Josée-Anne Gagnon,
Pédiatre intensiviste

Josée Guillemette,
Infirmière clinicienne spécialisée

Brigitte Martel,
Assistante infirmière chef

Suzanne Martel,
Co-gestionnaire du regroupement famille-enfance-jeunesse

Diane Ouellet,
Infirmière chef

Sylvie Vézina,
Assistante infirmière chef

R-2931

Bienvenue
à l'unité des soins intensifs pédiatriques

Votre enfant vient d'être admis à l'unité des soins intensifs pédiatriques. Ce feuillet d'informations a été créé dans le but de répondre à vos questions et de vous aider à vous familiariser avec ce nouvel environnement.

L'unité des soins intensifs pédiatriques est située au premier étage du Centre mère enfant. L'unité dispose d'une salle familiale pour les parents et les proches. Cet endroit est un lieu de détente. Si vous souhaitez y avoir accès, vous n'avez qu'à vous informer auprès de l'infirmière responsable de votre enfant. Une salle d'attente et une salle de bain sont également à votre disposition à l'extérieur de l'unité. Pour plus de commodité, une cuisinette, comprenant un frigo et un micro ondes, est accessible sur l'unité.

L'environnement des soins intensifs comprend plusieurs appareils médicaux. Ces derniers permettent à l'équipe soignante d'assurer une surveillance constante auprès de votre enfant. Il se peut que vous entendiez des alarmes, mais cela ne veut pas dire que l'état de votre enfant se détériore. La surveillance de votre enfant se fait près de son lit et au poste central.

La durée du séjour aux soins intensifs pédiatriques est unique à chaque enfant. Lorsque l'équipe médicale l'autorisera, votre enfant sera transféré vers une unité de pédiatrie.

Matériel technique

Cette partie du feuillet d'informations présente le matériel technique le plus souvent utilisé. Selon son état de santé, il se peut que votre enfant ait plus ou moins d'appareils autour de lui.

Le moniteur

Tous les enfants sont reliés au moniteur de surveillance par des électrodes collées sur la poitrine et par une lumière rouge installée sur un doigt ou sur un orteil. Il transmet des informations sur la fréquence cardiaque et respiratoire et sur le taux d'oxygène dans le sang. Il se peut que les mouvements de l'enfant déclenchent de fausses alarmes. Toutefois, l'équipe de soins est là pour différencier les vraies alarmes des fausses.

Le respirateur

Il est utilisé parfois pour aider l'enfant à respirer. Le respirateur souffle l'oxygène par un tube placé dans le nez ou dans la bouche de l'enfant. Ce tube peut créer de l'inconfort et il empêche votre enfant de parler. Il sera donc important de lui apporter du soutien et du réconfort afin de diminuer son anxiété face à cette situation. Des médicaments lui seront donnés pendant cette période pour le garder le plus calme et le plus confortable possible.

L'oxygène

Il existe différentes façons de donner de l'oxygène à votre enfant : lunettes nasales, ventimasque, etc. Le masque peut aussi être utilisé pour donner des médicaments. Il est important qu'il le garde en place sur son visage. Vous pouvez le replacer au besoin.

Les solutés

Différents liquides peuvent être administrés par les veines pour hydrater votre enfant ou pour lui donner des médicaments.

Une équipe veille sur votre enfant

Une équipe complète et spécialisée s'occupe de votre enfant et en tant que parents, vous en faites partie. **Le pédiatre intensiviste assume la responsabilité médicale et coordonne les soins de votre enfant 24 heures sur 24**, assisté des médecins résidents. Les infirmières assurent conjointement et en permanence les soins apportés à votre enfant, tout comme l'inhalothérapeute, si votre enfant présente des difficultés respiratoires. Un préposé aux bénéficiaires participe activement aux soins. L'équipe comprend également un pharmacien, un physiothérapeute, un ergothérapeute, un travailleur social, un agent de pastorale et un membre du service d'entretien ménager. Au besoin, l'équipe fera appel aux bénévoles de l'hôpital. Par ailleurs, des consultants médicaux et chirurgicaux sont disponibles au besoin. Tous ces intervenants travaillent ensemble pour soigner votre enfant.

Comment aider votre enfant

Rien ne peut remplacer votre amour et votre présence auprès de votre enfant. Vous êtes des partenaires actifs au sein de notre équipe, car c'est vous qui connaissez le mieux votre enfant. Vous pouvez nous aider à conserver les routines qui sont rassurantes pour lui et lui apporter support et sécurité.

Votre participation aux soins de votre enfant peut se traduire entre autres par les actions suivantes :

- Lui parler, le toucher ;
- Le divertir ;
- Apporter des objets familiers : photos, jouets, boîtes musicales, radio.
- Participer au bain ;
- Effectuer les changements de couche ;
- Faire les soins de la bouche.

Prenez soin aussi de vous

L'hospitalisation de votre enfant aux soins intensifs pédiatriques est une période chargée d'émotions. Il se peut que vous éprouviez une baisse d'énergie et une plus grande fatigue. Il est important de vous accorder du répit et des moments de repos. À la sortie de l'unité des soins intensifs, votre enfant se sentira beaucoup mieux et aura besoin d'avoir à ses côtés un parent bien reposé.

Une visite à l'unité des soins intensifs pédiatriques

Lors de votre arrivée, nous vous suggérons de vous présenter au poste d'accueil afin de vous identifier. Vous pouvez rester en tout temps au chevet de votre enfant. Avec votre accord, la famille immédiate ou les personnes significatives peuvent venir visiter votre enfant. En raison du peu d'espace dans la chambre, il est difficile d'accueillir plus de deux personnes à la fois.

Dans les cas ou l'enfant désire voir son frère ou sa sœur, une préparation à cette visite est nécessaire. Il se peut que l'équipe soignante vous demande, à vous et à vos visiteurs, de quitter la chambre dans des situations particulières. Si vous souhaitez passer la nuit auprès de votre enfant, il y a des fauteuils à votre disposition. Lorsque la situation le permet, des lits pliants pourront vous être offerts. Vous n'avez qu'à demander à l'infirmière qui est responsable de votre enfant.

Conseils de base

Dans le but de prévenir et de contrôler les infections, il est important de bien vous laver les mains à l'entrée et à la sortie de la chambre. L'infirmière responsable de votre enfant vous informera si vous devez porter une blouse et des gants à l'intérieur de la chambre. Si vous présentez les symptômes de la grippe ou d'un rhume, demandez un masque à l'infirmière.

Par mesure de sécurité, il est recommandé de ne pas apporter des fleurs, plantes ou ballons.

Services et hébergement

L'établissement dispose de nombreuses ressources et services pour faciliter votre séjour. L'infirmière pourra vous renseigner sur ces différents services.

Téléphone

Pour nous rejoindre en tout temps : **418 656-4141 poste 71900**
Des téléphones sont à votre disposition sur l'unité et peuvent être installés dans la chambre de votre enfant. Vous n'avez qu'à demander à l'infirmière responsable de votre enfant.

Divertissement

Des télévisions, appareil vidéo, DVD, ordinateur et X-box sont disponibles pour les enfants sur l'unité. Vous pouvez lui apporter ses cassettes préférées. Nous vous suggérons de bien les identifier à son nom.

Quelques articles sont disponibles pour les enfants et peuvent être apportés dans la chambre : mobiles, boîtes musicales, jouets.

Manoir McDonald

Situé sur le terrain du CHUL. Téléphone : 418 651-1771

Coût : 10$ / nuit / couple.
Ouvert de 9h00 à 18h00 pour réservation.
Vous devez faire vous-même votre réservation.

Services offerts :

- Cuisinette (frigo, cuisinière, vaisselle, etc.)
- Laveuse, sécheuse (détergent fourni)
- Salle de jeux – 2 salons
- Stationnement 3$ par jour

Si aucune chambre n'est disponible, nous avons une liste de lieux d'hébergement.
Vous n'avez qu'à la demander à l'infirmière.

Horaire de la cafétéria et du casse-croûte

Ouverture de l'un ou l'autre en tout temps.
Situés au rez-de-chaussée

Stationnement

Dès le début de l'hospitalisation, vous devez conserver vos reçus de stationnement. Si l'hospitalisation se prolonge au-delà de quatre jours, certaines alternatives sont possibles pour diminuer les coûts.

- Après la quatrième journée, vous pouvez obtenir un laissez-passer de 7 jours en payant un supplément. Le coût total est ainsi moins élevé. Le laissez-passer est valide pour 7 jours à partir de la date d'admission de votre enfant.
- Après la huitième journée, vous pouvez obtenir le laissez-passer mensuelle en payant un supplément. Le coût total pour un mois est ainsi moins élevé. Le laissez-passer est valide pour un mois à partir de la date d'admission de votre enfant.

Pour obtenir le laissez-passer, vous devez demander à votre infirmière le coupon vert et le remettre au caissier avec l'ensemble de vos reçus. Ce coupon est une gracieuseté de Leucan et est offert seulement aux parents d'enfants hospitalisés. Pour toute information relative au stationnement, composez le **418 656-4141 poste 70047**.

CHUQ (CHUL)

Tarification stationnement des visiteurs T.P.S. et T.V.Q. incluses

Durée	Prix
Moins de 15 minutes	Gratuit
15 à 30 minutes	2,00 $
31 à 60 minutes	4,00 $
1h01 à 1h30	6,00 $
1h31 à 2h	8,00 $
2h01 à 2h30	10,00 $
2h31 à 24h	12,00$
Billet perdu	12,00$

Laissez-passer

Journalier : 12 $

(Valide jusqu'à 7 h le lendemain)

Hebdomadaire : 50 $

Mensuel visiteur* : 100 $

** Un dépôt de 20,00$ est exigé pour l'obtention de la carte proximité.*

Conclusion

Nous espérons que ce feuillet d'informations a répondu à certaines de vos questions et qu'il facilitera votre séjour à l'unité des soins intensifs pédiatriques. Vous pouvez compter sur notre soutien tout au long de l'hospitalisation de votre enfant. N'hésitez pas à poser des questions, nous nous ferons un plaisir de vous répondre.

L'équipe soignante de l'unité des soins intensifs pédiatriques

NOTES

Pour les dons: Fondation du CHUQ-Fonds "Pédiatrie-soins intensifs"
Téléphone : 418 525-4385 ou www.fondationduchuq.org

CHUQ

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE QUÉBEC

R-2931