

Programme action santé (PAS)

Coordonnées

Centre de pédopsychiatrie
1, avenue du Sacré-Cœur
Québec (Québec) G1N 2W1

Téléphone : 418 529-6851, poste 20451

Responsables

Coordonnatrice : Nancy Caron, ergothérapeute

Comité Psychoéducation : Gaétan Leclerc, infirmier

Comité Activation : Michel Pelletier, psychoéducateur

Comité Suivi métabolique : Laila Jahjah, M.D.

Description

Le Programme action santé (PAS) s'inscrit comme une orientation en plein développement.

Le programme vise à accroître le bien-être physique et mental, la santé métabolique, la qualité de vie et la fidélité au traitement de la clientèle pédopsychiatrique prenant des neuroleptiques ou autres psychotropes.

Composition de l'équipe

- Nutritionniste
- Médecin
- Psychoéducateur
- Ergothérapeute
- Infirmier
- Éducateur spécialisé
- Pharmacien

- Stagiaire en kinésiologie

Services

Le Programme action santé est un projet pilote en cours s'adressant aux usagers sous neuroleptiques ou autres psychotropes référés au Programme dépistage et intervention précoce des psychoses (DIPP) admis sur une unité de soins ou inscrits à l'Hôpital de jour avec scolarisation adaptée.

Les interventions sont ajustées selon le niveau de risque et la motivation de l'utilisateur :

A. Ajustements médicamenteux

B. Psychoéducation (questionnaire sur l'hygiène de vie, psychoéducation individualisée)

C. Surveillance des paramètres métaboliques

D. Activation :

- Stimulation de l'utilisateur à s'activer, à faire de l'activité physique, à participer à des activités structurées.
- Activités physiques : programme d'encouragement à l'activité physique qui vise à s'assurer d'un minimum de 30 minutes par jour.
- Bilan de la condition physique par un professionnel ou un stagiaire en kinésiologie si disponible.
- Programme d'activation individualisé : éducateur, psychoéducateur, ergothérapeute, stagiaire en kinésiologie ou autres professionnels au besoin.
- Partenariat avec la famille pour la généralisation de l'activité physique dans le milieu de vie naturel ou spécialisé

E. Nutrition

- Services individualisés et suivis
- Partenariat avec la famille

Enseignement

Des stages et/ou internats spécifiques au Programme action santé ne sont pas disponibles, mais il serait intéressant de les développer.

Il existe cependant des stages et/ou internats en pédopsychiatrie psychoéducation, ergothérapie et kinésiologie, lesquels peuvent offrir certains services au Programme action santé.

Recherche

À venir

Ressources

Santé Canada : www.santecanada.ca/guideap

Bien manger avec le Guide alimentaire canadien :

www.santecanada.gc.ca/guidealimentaire

Défi 0-5-30

Don à la Fondation

Si vous souhaitez contribuer au développement du programme, la Fondation du CHUQ sera en mesure de diriger votre contribution vers notre secteur du Programme action santé.

Personne responsable : Martine Thibault

Téléphone : 418 525-4385