

Clinique des troubles anxieux

Coordonnées

Centre de pédopsychiatrie
1, avenue du Sacré-cœur
Québec (Québec) G1N 2W1

Téléphone : 418 529-6851, p. 20451

Responsables

Responsable de la clinique : Marie-Claude Potvin-Girard, m.d.

Description

La mission de la Clinique des troubles anxieux est d'offrir des services ambulatoires surspécialisés de consultation, d'évaluation et de traitement pour les jeunes de moins de 18 ans de la Région 03 dont la problématique anxieuse est à l'avant-plan. La clientèle visée se caractérise par la présence d'une complexité diagnostique et/ou d'une comorbidité ou encore le besoin d'un traitement surspécialisé basé sur les données probantes. La collaboration avec les partenaires du réseau, tant en première ligne qu'en deuxième ligne, et l'approche interdisciplinaire sont privilégiées dans la clinique.

La Clinique des troubles anxieux a vu jour en 2009 et envisage devenir au cours des années à venir une source de développement, d'enseignement et de recherche. Elle est d'ailleurs active dans l'élaboration d'interventions spécifiques d'inspiration cognitive comportementale pour les différentes clientèles de troubles anxieux. Ces interventions se verront adaptées pour une intervention individuelle ou en groupe, tout en portant une attention particulière à l'implication des parents, démontrée efficace par la communauté scientifique.

Composition de l'équipe

- Pédopsychiatre
- Psychologues
- Travailleur social
- Infirmier

D'autres intervenants collaborent avec notre équipe au besoin, soit ceux de la première ligne (Réseau de la santé et des services sociaux, milieux scolaires, cliniques privées, etc.) et de la deuxième ligne (Clinique externe de pédopsychiatrie, dont ergothérapeute, diététicienne, etc.).

Services

- Évaluation diagnostique multidisciplinaire
- Traitement spécialisé :
 - Pharmacothérapie
 - Psychoéducation
 - Intervention familiale
 - Thérapie cognitive-comportementale
 - Plan de prévention de rechute
 - Réseautage avec les ressources du milieu

Enseignement

Des stages et/ou internats sont disponibles en pédopsychiatrie et en psychologie.

Offre de formation sur demande pour les intervenants qui oeuvrent auprès de la clientèle concernée.

Soutien aux intervenants de la première ligne.

Recherche

La Clinique des troubles anxieux est active afin de s'associer à des projets de recherche. D'ailleurs, une équipe de recherche a déjà sollicité les professionnels de la Clinique des troubles anxieux pour une collaboration éventuelle.

Ressources à l'intention des intervenants

1. Antony, M., M. & Stein, M. B. (2009). Oxford Handbook of Anxiety and Related Disorders. New York : Oxford. 701 p.
2. Brillon, P. (2001). Diagnostic et traitement cognitivo-comportemental du TSPT. Montréal : Les Presses de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. 50 p.
3. Chaloult, L., Goulet, J. (2001). Guide de pratique pour l'évaluation et le traitement du trouble panique avec ou sans agoraphobie (TPA). Montréal : Clinique des troubles anxieux du Pavillon Albert-Prévost, Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. 62 p.
4. Chaloult, L. (2001). Guide de pratique pour l'évaluation et le traitement du trouble obsessionnel-compulsif (TOC) : document de travail. Montréal : Clinique des troubles anxieux du Pavillon Albert-Prévost, Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. 52 p.
5. Dugas, M., Ladouceur, R. Brillon, P., Savard, P. & Turcotte, J. (2000). Traitement cognitif du trouble d'anxiété généralisée : manuel du participant. Québec : Laboratoire de thérapies comportementales, École de psychologie, Université Laval. 15 p.

6. Dugas, M. & Robichaud, M. (2007). Cognitive-Behavioral Treatment for Generalized Anxiety Disorder. From Science to Practice. New York : Routledge Taylor & Francis Group. 247 p.
7. Fisher, J. E. & O'Donohue, W. T. (2006). Evidence-Based Psychotherapy. New York : Springer. 754 p.
8. Fonagy, P., Target, M., Cottrell, D., Phillips, J., Kurtz, Z. (2005). What Works for Whom? A Critical Review of Treatments for Children and Adolescents. New York : The Guilford Press. 525 p.
9. Gervais, J. Bouchard, S., & Gagnier, N. (2002). Les trucs de Dominique : programme de gestion du stress, cahier des enfants. Document de travail. 118 p.
10. Gervais, J. Bouchard, S., & Gagnier, N. (2002). Les trucs de Dominique : programme de gestion du stress, manuel de l'animateur. Document de travail. 89 p.
11. March, J.S. (2007). Talking back to OCD : The program that helps kids and teens say « no way » and parents say « way to go ». Londres: Guilford Press. 277 p.
12. March, J.S. & Mulle, K. (1998). OCD in Children and Adolescents. A cognitive-Behavioral Treatment Manual. Londres : Guildford Press. 298 p.
13. O'Connor, K., Aardema, F. & Pélissier, M-C. (2005). Beyond reasonable doubt: reasoning processes in Obsessive-Compulsive disorder and related disorders. Chichester, West Sussex, England ; Hoboken, NJ : John Wiley & Sons. 304 p.
14. Rapee, R.M. Wignall, A., Hudson, J.L., Schniering, C.A. (2000). Treating anxious children and adolescents. Oakland, CA : New Harbinger publications. 195 p.
15. Roth, A. & Fonagy, P. (2005). What Works for Whom? A Critical Review of Psychotherapy Research. Seconde édition. New York : The Guilford Press. 525 p.

Ressources à l'intention des enfants et de leur famille

1. André, C. & Légeron, P. (2003). La peur des autres : trac, timidité et phobie sociale. Paris : Odile Jacob. 333 p.
2. Baron, C. (2001). Les troubles anxieux expliqués aux parents. Montréal : Édition Hôpital Sainte-Justine. 80 p.
3. Brillon, P. (2006). Se relever d'un traumatisme : réapprendre à vivre et à faire confiance - Guide à l'intention des victimes - 2^e édition. Outremont, Québec : Éditions Québecor. 277 p.
4. Dumas, J. (2008). L'enfant anxieux; comprendre la peur de la peur et redonner courage. Bruxelles : Édition Comprendre de Boeck. 217 p.
5. Grenier, N. (2006). Maman j'ai peur, chéri je m'inquiète; l'anxiété chez les enfants, les adolescents et les adultes. Montréal : Les Editions La Presse. 86 p.

6. Ladouceur, R. Bélanger, L. Léger, É. (2008). Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien. Paris Éditions Odile Jacob pratique. 149 p.
7. Leclerc, J., Forget, J. & O'Connor, K. P. (2008). Quand le corps fait à sa tête. Québec : Éditions Multi-Mondes. 160 p.
8. Manassis, K. (2008). Keys to parenting your anxious child. 2nd ed. Hauppauge, N.Y.: Edition Barron's Educational Series. 184 p.
9. Marchand, A. & Letarte, A. (2004). La peur d'avoir peur, 3^e édition. Outremont, Québec : Stanké. 214 p.

Don à la Fondation

Si vous souhaitez contribuer au développement de la clinique, la Fondation du CHUQ sera en mesure de diriger votre don vers la Clinique des troubles anxieux.

Personne responsable : Martine Thibault

Téléphone : 418 525-4385