



*Experts et humains*

## **Comment va se dérouler votre radiochirurgie ?**

### **Quelques jours avant votre traitement**

Vous passerez une résonance magnétique cérébrale à l'Hôpital de l'Enfant-Jésus afin de commencer la planification de votre traitement.

### **Le jour du traitement**

De manière générale, le jour de votre traitement, vous devez :

- avoir avec vous tous vos médicaments habituels et les prendre normalement comme si vous étiez à la maison;
- vous faire accompagner;
- prévoir de l'argent pour vos repas qui ne sont pas fournis pendant la journée (la personne vous accompagnant pourra aller vous chercher de la nourriture selon vos besoins pendant la journée).

### **Vers 8 h à l'Hôpital de l'Enfant-Jésus**

Le neurochirurgien fixera le cadre stéréotaxique sur votre crâne à l'aide de quatre vis. Cette pose ne nécessite pas la coupe des cheveux. Afin d'éviter toute douleur, quatre injections sous-cutanées d'un anesthésique local sont effectuées aux endroits où seront vissées les vis. À la suite de la fixation du cadre stéréotaxique, vous serez transféré, par transport adapté, à L'Hôtel-Dieu de Québec pour le reste de la journée.

### **Vers 9 h 30 à L'Hôtel-Dieu de Québec**

Un examen de type scanner (ou TACO) sera effectué afin de permettre à l'équipe de radiochirurgie d'obtenir les données anatomiques nécessaires pour bien planifier votre traitement. À la suite de cet examen, la planification finale de votre traitement sera effectuée.

### **Période de planification du traitement (11 h à 17 h)**

Pendant la période de planification et de préparation de votre traitement, vous attendrez, avec votre accompagnateur, dans une chambre d'attente vous étant exclusivement réservée. Pendant cette période, vous avez la possibilité de manger, de lire, d'écouter de la musique, de dormir, d'être accompagné de votre famille. Pendant cette période d'attente, une infirmière ira vous visiter à votre chambre périodiquement.

### **Traitement**

Dès que votre traitement est planifié et que tout est prêt, un technologue en radiothérapie vous conduira à la salle de traitement. Ce traitement est indolore. La durée du traitement est variable, mais en moyenne d'une durée d'une heure. Pendant le traitement, l'anneau (cadre) entourant votre tête sera fixé à la table de traitement afin d'empêcher tout mouvement. Cela permettra un traitement des plus exacts. L'appareil (accélérateur) sera souvent en rotation autour de votre tête afin d'émettre le rayonnement. Dans la salle de



*Experts et humains*

traitement, vous êtes relié en permanence avec l'équipe par une vidéosurveillance et un interphone.

### **Fin du traitement**

Au terme du traitement, votre cadre stéréotaxique sera retiré et un onguent antibiotique sera appliqué au niveau des quatre points de fixation des vis. Une fois le cadre retiré, vous pourrez quitter L'Hôtel-Dieu de Québec avec votre accompagnateur et retourner à votre domicile. Au retour à la maison, il n'y a aucun soin particulier à réaliser au niveau des zones de fixation du cadre. Après 24 heures, vous pouvez vous laver les cheveux.

### **Suivi**

Des visites de suivi sont prévues à la suite de la radiochirurgie ainsi que des examens périodiques de résonances magnétiques cérébrales. La fréquence des visites et des examens radiologiques est variable. Vos visites vous seront confirmées par votre radio-oncologue et neurochirurgien.