

Promotion de la santé, services en milieu de travail et tarifs préférentiels

**Sur présentation de la carte d'identité du CHUQ,
profitez de plusieurs privilèges qui vous permettent de...**

**Améliorer
votre santé**

Cours/Mise en forme

Cardio Plein Air
Centres d'abandon du tabagisme
Consultation en saine gestion du poids
Initiation à la course à pied
Loisirs Lebourgneuf

Pilates
Poids Plaisir
Port-O-Swing
Qi Gong
Rendez-vous culinaire « Plaisir/santé »
Salsa Attitude

Spinning
S.W.A.T (Sport Work-out Au Travail)
Technique Nadeau
Visite guidée en épicerie
Yoga

Conditionnement physique

Carrefour Santé Delta
Club Avantage Multi-Sports
Club Athlétique de Québec
Club Entraîné
CURVES

Énergie Cardio
Enforme elle & lui
Exception-Elle studio d'entraînement inc
L'Univers Fitness Gym
Le Gym Urbain
Maxi-Forme Fitness

Nautilus Plus
PEPS
Planète Fitness gym 24 h
Privilège Gym 24 h
Profil
Swann

Activités santé à petit prix

Arbres en arbres
Bicycles Record
Centre Nature Saint-Basile
Cycles du Pont

Cyclo services
Délire, centre d'escalade
Forêt Montmorency
Le Massif inc.
Les expéditions Nouvelle vague

Les hauteurs de Portneuf
Plongée capitale
Station Touristique de Stoneham
Roc gyms

**1 Simplifier
votre quotidien**

Abonne BUS
Bureau d'inscription en liste d'attente
Coaching familial
Garage St-Jean Baptiste

Kiosques de la Fondation du CHUQ
La Capitale : service financier
Lave-Auto Mélanie Turgeon
Livraison de légumes biologiques

Nettoyeur et cordonnerie
Programme d'aide aux employés (PAE)
Service d'éducation spécialisée NF

**Prendre
du bon temps**

Centres de santé et détente

Abysses, massage thérapeutique
Amerispa
Auberge Amérik - Soins thérapeutiques
Auberge des Dunes de l'Isle-aux-Grues
Hôtel Maritime Plaza

Hôtel Travelodge Montréal Centre
Hôtels Nouvelle-France
Izba Spa
Le Nouvel Hôtel et Spa
Massage en entreprise
Moment détente

Mosaik-Massothérapie
Perla spa
Sensorium soins corporels - Spa urbain
Sibéria station spa
Tyst Trädgård

Loisirs

Centre de céramique de Ste-Foy
Centre japonais de la photo
Cinéma Le Clap
Cours d'espagnol (Diffudi)
Info-Maniac

Musée du Fort
La boutique du Collectionneur TPM
Librairie Pantoute
Librairie Raffin

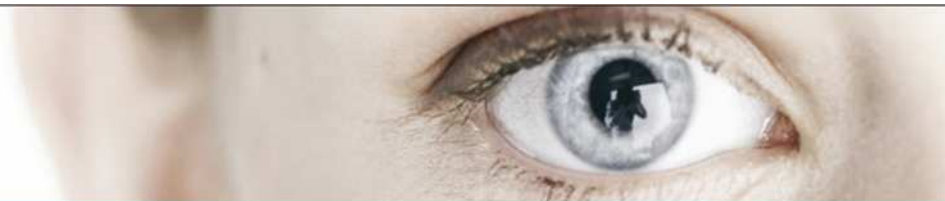
Passe-temps 3000
Salle Albert-Rousseau
Société du Palais Montcalm
Studio Photo Élégance

Beauté

Brunet
Dans un Jardin

Faces Cosmétique
Passeport Coiffure
Savonnerie Candeur

Urbain esthétique
Yves Rocher



Promotion de la santé, services en milieu de travail et tarifs préférentiels

**Sur présentation de la carte d'identité du CHUQ,
profitez de plusieurs privilèges qui vous permettent de...**

 **Renouveler
votre garde-robe**

Addition-Elle
Ardène
Avalanches
Bijouterie Jennifer
Bijouterie Most
Boutique Artisans Canada
Cazza Petite
Chlorophylle

Clinique du pied Équilibre
Doucet
Fillion sport
Frada
Florin
Harricana par Mariouche
Jourdain
Les Branchés Lunetterie

Lunetterie New Look
Mouche à feu
Nero Bianco
Origines, bijoux artisanat
Perfecto
SAKS
Sophiori
Véronique Boucher, styliste

 **Casser
la croûte**

Au Petit coin Breton
Baguette et Cie
Batifol
Bistro italien Le Félicia
Brûlerie Tatum
Côtes à Côtes Resto-Grill

Chez Fratelli

Chez Temporel
Épicerie du Vieux-Québec
Les Colocs
Les Délices de l'Érable
Port de la Goulette
Le Patriarche

Mikes rue st-Jean

Sobab
Soupes et Cie
Spag & tini Le Resto!
Sweet factory
Traiteur des anges
Yuzu sushi Limoilou, Ste-Foy, Sillery et
Pointe-Ste-Foy

 **Embellir
votre milieu**

ARTEQ
Boutique Claude Berry
Centre du Rasoir
DécoCuisine

Dragon de Chine
Frédéric Deschênes, Courtier Immobilier Agréé
Gaétan Chevalier Designer paysagiste
Groupe VERTDURE

Huiles Garant inc.
Le Palais du cadeau
Les entreprises Paquet paysagiste