

Promotion de la santé, services en milieu de travail et tarifs préférentiels

**Sur présentation de la carte d'identité du CHUQ,
profitez de plusieurs privilèges qui vous permettent de...**

**Améliorer
votre santé**

Cours/Mise en forme

Cardio Plein Air
Centres d'abandon du tabagisme
Consultation en saine gestion du poids
Initiation à la course à pied
Marche nordique (Chinook Aventure)

Pilates
Poids Plaisir
Port-O-Swing
Qi Gong
Rendez-vous culinaire « Plaisir/santé »
Salsa Attitude

Spinning
S.W.A.T (Sport Work-out Au Travail)
Technique Nadeau
Visite guidée en épicerie
Yoga

Conditionnement physique

Carrefour Santé Delta
Club Avantage Multi-Sports
Club Athlétique de Québec
Club Entraîné
CURVES

Énergie Cardio
Enforme elle & lui
L'Univers Fitness Gym
Le Gym Urbain
Maxi-Forme Fitness
Nautilus Plus

PEPS
Planète Fitness gym 24 h
Privilège Gym 24 h
Profil
Studio Santé Beauté
Swann

Activités santé à petit prix

Bicycles Record
Centre Nature Saint-Basile
Club de Golf Grand Vallon
Cycles du Pont

Cyclo services
Délire, centre d'escalade
Forêt Montmorency
Le Massif inc.
Les expéditions Nouvelle vague

Les hauteurs de Portneuf
Mon coach santé
Plongée capitale
Roc gyms

**1 Simplifier
votre quotidien**

Abonne BUS
Bureau d'inscription en liste d'attente
Coaching familial
Domax Autospa

Kiosques de la Fondation du CHUQ
La Capitale : service financier
Livraison de légumes biologiques

Nettoyeur et cordonnerie
Programme d'aide aux employés (PAE)
Service d'éducation spécialisée NF

**Prendre
du bon temps**

Centres de santé et détente

Abyse, massage thérapeutique
Amerispa
Auberge Amériq - Soins thérapeutiques

Auberge des Dunes de l'Isle-aux-Grues
Hôtel Maritime Plaza
Hôtel Travelodge Montréal Centre
Hôtels Nouvelle-France

Izba Spa
Mosaik-Massothérapie
Sensorium soins corporels - Spa urbain
Sibéria station spa

Loisirs

Centre japonais de la photo
Cinéma Le Clap
Cours d'espagnol (Diffudi)
Info-Maniac

Musée du Fort
La boutique du Collectionneur TPM
Librairie Pantoute
Librairie Raffin

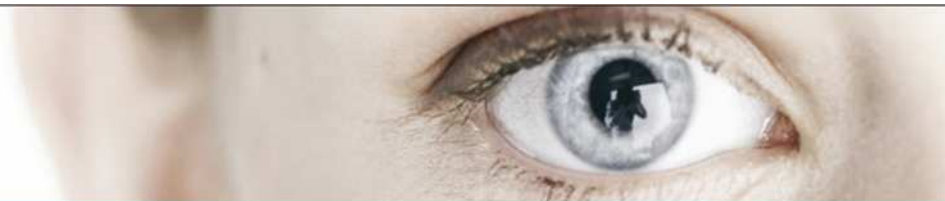
Passe-temps 3000
Salle Albert-Rousseau
Société du Palais Montcalm
Studio Photo Élégance

Beauté

Brunet
Dans un Jardin
Dominance

Faces
Passeport Coiffure
Savonnerie Candeur

Sensation elle & lui
Urbain esthétique
Yves Rocher



Promotion de la santé, services en milieu de travail et tarifs préférentiels

**Sur présentation de la carte d'identité du CHUQ,
profitez de plusieurs privilèges qui vous permettent de...**

 **Renouveler
votre garde-robe**

Addition-Elle
Ardène
Avalanches
Bijouterie Jennifer
Bijouterie Doucet
Bijouterie du Vieux-Québec
Boutique Artisans Canada
Boutique Florin
Boutique Lace

Boutique Nero Bianco
Boutique Perfecto
Boutique SAKS
Cazza Petite
Chlorophylle
Clinique du pied Équilibre
Croteau génération mode
Fillion sport
Frada

Freestyle
Harricana par Mariouche
Jourdain
Lunetterie New Look
Mouche à feu
Origines, bijoux artisanat
Sophiori
Véronique Boucher, styliste
Zacks

 **Casser
la croûte**

Au Petit coin Breton
Batifol
Bistro italien Le Félicia
Brûlerie Tatum
Chez Fratelli
Chez Temporel

Épicerie du Vieux-Québec
Les Colocs
Les Délices de l'Érable
Port de la Goulette
Le Patriarche
Resto-Bistro St-James

Mikes
Sobab
Soupes et Cie
Sweet factory
Traiteur des anges

 **Embellir
votre milieu**

ARTEQ
Boutique Claude Berry
Centre du rasoir

Décocuisine
Dragon de Chine
Gaétan Chevalier Designer paysagiste
Groupe VERTDURE

Le Palais du cadeau
Les entreprises Paquet paysagiste
Un monde fantastique