



VOTRE ENFANT ET VOUS ... COMMENT L'AIDER À VOUS ADOPTER

Il vous faut d'abord réfléchir à la façon dont votre couple s'est formé : est-ce que ce fut un coup de foudre ou bien vous êtes vous lentement apprivoisés? Est-il toujours facile de vivre à deux ?

L'**attachement** entre deux êtres totalement différents demande du temps et des compromis mais, surtout, le goût et le besoin de développer une relation de confiance, d'amour et de respect.

Pour **nous abandonner** complètement à un autre, il faut être convaincu en notre âme et conscience que l'autre sera toujours là pour nous, pour nous défendre et nous sauver en toutes circonstances et pour toujours.

Ce degré d'**intimité** vraie et profonde ne s'établit jamais systématiquement entre deux adultes, mais il est absolument essentiel à l'épanouissement et à la durabilité d'une relation.

Votre enfant nouvellement adopté a un **vécu antérieur** sur lequel vous n'avez aucun contrôle et pour lequel vous n'assumez aucune responsabilité : des ruptures avec des figures parentales parfois significatives, possiblement de la souffrance physique, sûrement de la détresse émotionnelle à un moment ou à un autre, de la peur et très souvent, de trop rares moments de tendresse.

L'attachement est un défi souvent plus grand quand l'enfant est adopté après l'âge de deux ans. Toutefois, contrairement à la croyance populaire, un tel défi peut se poser même si votre enfant est avec vous dès les premiers mois de sa vie : la **souffrance de l'abandon** est parfois plus violente qu'on ne le croit, et peut laisser une empreinte profonde chez ce petit être bien vulnérable.

Mettez-vous à la place de votre enfant. Comment peut-il facilement croire que les deux personnes en face de lui seront là pour **toujours** et ne l'abandonneront pas à leur tour? Comment peut-il croire qu'il a le droit d'être aimé lui aussi pour ce qu'il est et non pour ce qu'il fait?

Il est sur ses gardes...prêt à utiliser les **mécanismes de survie** qui lui ont permis de résister à tous ces abandons et autres moments pénibles!
Pour qu'il s'abandonne à vous, qu'il ne ressente pas votre intimité comme menaçante, donc qu'il vous fasse **confiance**.....il faut accepter d'y mettre du **temps** !

Il doit avant tout se sentir en **sécurité**, avec des parents disponibles jour et nuit pendant des mois. Il faut lui permettre de se créer des **racines** chez-vous pour qu'il s'y sente chez lui. Il faut qu'il ressente que vous l'aimez pour ce qu'il est et non pas pour ce que vous auriez voulu qu'il soit. Il aura besoin de vérifier la durabilité de cette relation.

Plus la vie sera organisée en fonction d'une rassurante routine, plus il pourra croire que c'est pour de bon et il cessera de se demander ce qui va se passer plus tard car l'avenir deviendra prévisible. Si ce sont toujours ses parents qui s'occupent de tout pour lui (biberons, repas, bains, dodos, moments de tendresse) et non la famille élargie et les amis, plus il comprendra que ses parents sont des vrais et non pas des nounous qui changent régulièrement.

Cela ne sera pas nécessairement facile car certains enfants refusent même les contacts visuels et encore plus les câlins. Vous devrez prendre le temps qu'il faut pour l'amener à apprécier ce qui le terrifie, car il ne croit pas le mériter et peut le ressentir comme un danger pour sa survie : se débrouiller tout seul et être autonome est sa marque de commerce....que ferait-il si vous le laissiez vous aussi? Vous savez que vous ne le ferez pas.....mais lui ne le croit pas encore!!!

Cette façon de faire et de penser vous amènera à subir des préjugés de certaines personnes de votre entourage qui estimeront que vous en faites trop et que vous surprotégez votre enfant! Si vous avez passé à travers toutes les démarches pré-adoption, vous devriez être en mesure de résister à ces commentaires car la raison de tout ce long cheminement est enfin avec vous! N'en vaut-il pas la peine? Vous aurez par ailleurs la chance de connaître des gens qui vous respectent et vous aiment sincèrement. Ces gens qui veulent prendre le temps de comprendre, et peut-être même de s'informer sur le sujet, en ressortiront grandis!

Bonne route!

Renée-Claude Duval
Pédiatre

Références intéressantes pour compléter:

1. L'adoption internationale : démystifier le rêve pour mieux vivre la réalité, recueil de textes, juin 2001, Johanne Lemieux et Michelle Bernier. Pour commander : (514) 453-6967
2. Parent de cœur, Sherrie Eldridge chez Albin Michel
3. L'enfant adopté : la blessure primitive, Nancy Newton chez De Boeck
4. L'enfant adopté dans le monde en quinze chapitres et demi, Chicoine, Germain, Lemieux, Éditions de l'Hôpital Ste-Justine, 2003.
5. Parent responsable, enfant équilibré, F. Dumesnil, Ed. de l'homme, 2002